

# OA YAMAHANA グループ

## ～第5回 オープンスピーカーズミーティングのご案内～

OA（オーバーイーターズ・アノニマス※「アノニマス」とは「匿名」の意味です）は、自分たちの食べ方の問題（拒食・過食・過食嘔吐・下剤乱用）を解決したいと願っている人たちの仲間の集まりです。

私たちは、食べ物や食べることへのとらわれから離れて生きたいと願っている人なら、誰でも歓迎しています。

OA YAMAHANAグループでは摂食障害で今もまだ苦しんでいる人たちに回復のメッセージを運びたいと思い、オープンスピーカーズミーティングの場を作らせて頂いております。今回はコロナ禍ということで、皆さんの安全、安心のためオンラインを使ったミーティングとなりますが、OAに関心のある方、関係者やご家族の方々、たくさんの仲間の参加をお待ちしております。

◎日 時 令和2年11月15日（日）13：00～15：00

◎テーマ 『つながり続けよう！～もうひとりじゃないよ～』

◎参加方法 Zoom を使用いたしますので、あらかじめ Zoom アプリのインストールをお願い致します。

ミーティングIDとパスコードを入力してから参加する方法になっています。

◇ ミーティングID：88183391657

◇ パスワード：040914

### ■パソコンで参加する

- ① ブラウザから Zoom のミーティングに参加して、ミーティングIDとパスコードを入力します。
- ② 画面に従って進めていきます。Web カメラでご自身がどのように写るかを確認する画面では「ビデオ付きで参加」を選択します。
- ③ 「コンピューターでオーディオに参加」をクリックします。

### ■スマホの場合

- ① 「ミーティングに参加」をタップします。
- ② ミーティングIDとパスコードを入力します。
- ③ 名前を入力して下さい。
- ④ 手順に従って「許可」もしくは「OK」を選択して下さい。

問い合わせ先：しまくら

080-2870-1796

ikutan19mack\_vivi@yahoo.co.jp

