

2017年10月6日

テーマ バランスの取れたスポンサーとスポンシーの関係

親愛なる OA メンバーの皆さん

私たちの病気である強迫的な食べ方からの解放を約束することで、新しいメンバーはスポンサーをするメンバーが OA 全体を代弁しているという期待を抱くかもしれません。このことは、新しいメンバーを、彼らの最善の利益にならないかもしれない提案に対して脆弱な立場に置くこととなります。フェロシップに加わったばかりの頃は、12 ステップの実践方法がメンバーによってどのように違うのか知らないかもしれません。OA を代表して発言するメンバーはおりません。

時々、私たちが求めている答えを持っているように見える人から、「私が持っているものが欲しければ、私がしていることをしなさい」と言われることがあります。

残念なことに、スポンサーとして名乗りを上げる人が、スポンサーシップとして提案された境界線を越えて、スポンサーとスポンシーの関係において不適切なことを尋ねる場合があります。

スポンサーは12ステップワークをしているときはプロではありません。彼らは、自分たちの旅路の中で効果的であった変化だけを分かち合ったり、提案したりするべきです。スポンサーは、例えば医薬品の使用に関して、命令や要求をすべきではありません。スポンサーは、医薬品やその他の物質に関する助言をしてはいけません。OA のすべてのメンバーは、自分自身のフードプラン、ハイヤー・パワー、そして自分のプログラムの取り組み方を選択することができます。

OA において、私たちはメンバーのケアをするためにここにいます。もしスポンサーが支配的になったり、回復のために特定の行動をとるよう要求してきたりしたら、他のグループの仲間と相談するか、地元のインターグループ／サービス・ボード、リージョンチェア、またはトラスティに連絡し、その問題について話し合うことをお勧めします。強迫的な食べ方という病気から回復するためにメンバーが使っている他の方法を見つけるために、スポンサーを替えたり、別のミーティングに行ったりすることもできます。

私たちは、自分のアブスティネンス、健康的な体重、フードプランを各々に判断します。あなたのスポンサーと OA グループは、役に立つガイドとしてそこにいます。OA の

他の人たち（スポンサーであろうとなかろうと）は、医学の専門家でもカウンセラーでもありません。メンバーやスポンサーは、回復の道を歩む他の人を裁くのではなく励ますのです。私たちは、愛に満ちたハイヤー・パワーの配慮に自分の意志を委ねるよう求められています。他の人たちは、そのプロセスを助けるのであって妨げるではありません。

サービスのために
評議委員会

これは OA 承認文献の翻訳である。

This is a translation of OA-approved literature.

© [August13,2024] Copyright Overeaters Anonymous, Inc.

All rights reserved.

“ The balanced sponsor/sponsee relationship “ (Japanese) JNSB(#09973)