

# 強力なミーティングのチェックリスト

## Strong Meeting Checklist

※この資料はOAボード（OA Board:世界規模のOAのサービスの集まり）およびOAワールド・サービス・オフィス（OA WSO）のサービス活動により、日本語に翻訳されたものです。グループのビジネスミーティング等でご活用ください。なお、内容は日本の各グループの実情にあわせてよい旨、OAワールド・サービス・オフィスより了承を得ています。

一般の人たちにOAの存在を、そしてOAが強迫的な食べ方への解決方法となりうることを知ってもらうだけでは十分ではありません。OAに集まる人たちが“奇跡が起こるまで参加し続け(stay for the miracle)”、OAを必要とする人たちのために将来にわたってOAが存続し発展を続けるためには、ミーティングが強力に、効果的に機能しなくてはなりません。以下のチェックリストを使い、ミーティングの棚卸しをしましょう。

1. ミーティングの開始時間と終了時間は正確か？
2. 新しく来た人を含む参加者すべてがあいさつを受け、歓迎され受け入れられていると感じられるようにしているか？
3. ミーティングは、12のステップと12の伝統を通して、OAの回復に焦点が当てられているか？
4. 私たちは、自分たちが見つけた解決方法を分かち合い、自分たちの経験と力と希望を差し出しているか？
5. グループは、7番目の伝統に基づいてすべてのレベルでOAのサービスに貢献しているか？
6. ミーティングにはスポンサーが存在していて、スポンサーができる人たちの存在が明確にされているか？
7. グループは、ミーティングに誰がいたか、どのようなことを聞いたかなどを口外しないようにメンバーに念を押すことによってアノニミティ（無名にとどまること）を実践しているか？
8. グループは、ミーティングフォーマットに従っているか？
9. OA承認文献だけを、展示、販売しているか？
10. “グループの良心ミーティング（ビジネスミーティング）”は定期的開催されているか？
11. すべてのサービスの係が決まっていて、係は交代で行うということが実践されているか？
12. ミーティングに関する情報はすぐに入手でき、新しく来た人やビジターがミーティングについて知ることができるよう、OA事務局にミーティングの内容や変更を知らせているか？
13. アドバイスやクロストークは回避されているか？

© 2008 オーバーイーターズ・アノニマス社  
無断転載を禁じます  
OA ボード (OA Board) 承認文献

オーバーイーターズ・アノニマス®社  
Overeaters Anonymous, Inc.  
PO Box 44020  
Rio Rancho, New Mexico 87174-4020 USA  
Tel 1-505-891-2664  
Fax 1-505-891-4320  
info@oa.org  
www.oa.org

OA日本サービス理事会  
〒110-0004 東京都台東区下谷 1-5-12 上野郵便局留 OA 事務局  
oajapan@jlcapoo.jp  
<http://oajapan.capoo.jp/>