

# OA YAMAHANA グループ

## 第4回 オープンスピーカーズミーティングのご案内

OA(オーバーイーターズ・アノニマス※「アノニマス」とは「匿名」の意味です)は、自分たちの食べ方の問題(拒食・過食・過食嘔吐・下剤乱用)を解決したいと願っている人たちの仲間の集まりです。

私たちは、食べ物や食べることへのとらわれから離れて生きたいと願っている人なら、誰でも歓迎しています。

OA YAMAHANAグループでは摂食障害で今もまだ苦しんでいる人たちに回復のメッセージを運びたいと思い、この場をもうけました。皆さんに関心を持って頂いたり、あたたかく見守って下さったお陰で今回4回目の開催をする運びとなりました。OAに関心のある方、関係者やご家族の方々、たくさんの仲間の参加をお待ちしております。

◎日 時 令和元年11月23日(土)14:00~16:00

※開場は13:30からです。

◎会 場 札幌エルプラザ 3階 工芸室  
札幌市中央区北8条西3丁目

◎交 通 JR札幌駅北口より徒歩3分  
地下鉄南北線さっぽろ駅より徒歩7分  
地下鉄東豊線さっぽろ駅より徒歩10分  
(札幌駅北口地下歩道12番出口横から建物の中まで直通)

◎参加費 無料 予約申し込み不要

◎テーマ 『未定』



問い合わせ先: 太田  
080-2870-1796

※ご不明な点がございましたら上記の方までご連絡ください。