



第3回 OAみえ

オープンスピーカーズミーティング開催のご案内

OA（オーバーイーターズ・アノニマス）とは

食べ物や食べ方の問題（拒食・過食・過食嘔吐・下剤乱用など）をかかえた人の集まりです。私たちは自分の食べ方や生き方の問題を分かち合うことにより、自分自身と向き合い、お互いを助け合うことを目的としています。食べ方の問題から離れ、落ち着いて生きる今日一日は私たちにとって奇跡の始まりでした。

この度、三重でのOAミーティングがスタートしてから5年目を迎え、より多くの方々に摂食障害という病気をご理解いただければと思い、オープンスピーカーズミーティングを開催させていただきます。たくさんの仲間、医療・行政・福祉関係の皆様、ご家族の方々のご参加を心よりお待ちしております。

記

■日時 平成31年6月8日（土）10：30～15：30

■場所 じばさん三重 研修室2 三重県四日市市安島1-3-18
（ララスクエア四日市隣）

■参加費 無料

■テーマ 「今まで話せなかったけど・・・
仲間の中で泣いて笑って～心の荷物をおろしていこう～」

■プログラム

10：00-	開場&受付
10：30-10：40	開会セレモニー
10：40-11：55	仲間の話
12：00-13：00	昼食
13：05-13：50	仲間の話
13：50-14：00	休憩
14：00-15：00	仲間の話
15：00-	グループからのお知らせ 閉会セレモニー
15：30頃	終了



近鉄名古屋線	近鉄四日市駅から徒歩約5分
近鉄湯の山線	近鉄あすなろう四日市駅から徒歩約5分
駐車場	ララスクエア四日市駐車場（有料駐車場）

※会場専用の駐車場はございませんので、
お車でのお越しの際は、近くの有料駐車場をご利用下さい

OAについてのお問合せ・全国のミーティング案内は下記のOAジャパン・オフィシャルサイトからご確認ください。
携帯電話からもご覧いただけます。 <http://oajapan.capoo.jp/>
OAみえグループ問い合わせ先 oa_mie@yahoo.co.jp