



第1回 OAみえ

オープンスピーカーズミーティング開催のご案内

OA（オーバーイーターズ・アノニマス）とは

食べ物や食べ方の問題（拒食・過食・過食嘔吐・下剤乱用など）をかかえた人の集まりです。私たちは自分の食べ方や生き方の問題を分かち合うことにより、自分自身と向き合い、お互いを助け合うことを目的としています。食べ方の問題から離れ、落ち着いて生きる今日一日は私たちにとって奇跡の始まりでした。

このたび、三重での初のOAミーティングがスタートしてから、3年目を迎えることができました。より多くの方々に摂食障害という病気をご理解いただければと、オープンスピーカーズミーティングを開催させていただきます。医療・行政関係の皆様、ご家族の方々、たくさんの仲間のご参加をこころよりお待ちしております。

記

- 日時 平成29年6月24日（土） 13：30-16：00
- 場所 四日市市総合会館 8階 第4会議室 三重県四日市市諏訪町2-2
- 参加費 無料
- テーマ 「私たちの経験と力と希望」
～みんな1人ぼっちだった、けど・・・～

■プログラム

- 13：10- 開場&受付
- 13：30-13：40 開会のごあいさつ
- 13：40-14：40 仲間の話
- 14：40-14：50 休憩
- 14：50-15：50 仲間の話
- 15：50-16：00 お知らせ
閉会のごあいさつ

四日市市総合会館



近鉄名古屋線	近鉄四日市駅から徒歩約10分
JR関西本線	JR四日市駅から徒歩約10分
駐車場	市営中央駐車場（有料） くすの木パーキング（有料）

※会場専用の駐車場はございませんので、
お車でのお越しの際は、近くの有料駐車場をご利用下さい

OAについてのお問合せ・全国のミーティング案内は下記のOAジャパン・オフィシャルサイトからご確認ください。
携帯電話からもご覧いただけます。

<http://oajapan.capoo.jp/>